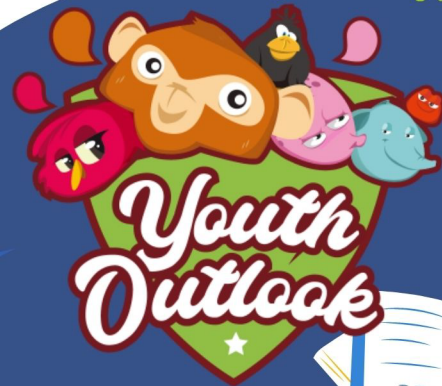


back to
school



青年新領域
青少年精神健康服務

Back To School

2023 - 2024學年



我們的校園精神健康 教育計劃

預防、支援、提昇

講座：\$2500 (每節)

小組：\$4000 (6節)

工作坊：\$3500 (每節/3小時 (上限20人)

精神健康急救課程：\$12000 (上限20人)

朋輩支援訓練計劃：\$4500 (上限20人)

性格透視工作坊：\$250/位 (最少12人)

個案服務支援 (免費)

*資助：精神科專科 (私家醫生) 診症服務/

臨床心理服務

學生服務

講座/工作坊

A1-認識常見精神困擾及疾患

A2-培養正向心理

A3-管理情緒

A4-處理壓力

A5-辨認及支援有精神困擾的青少年

A6-其他

小組

B1-覺察及管理情緒

B2-處理壓力

B3-解難技巧

B4-人際關係

B5-其他



家長服務

講座

- A1-認識精見精神困擾及疾患
- A2-培養子女正向心理
- A3-認識子女情緒反應
- A4-協助子女處理壓力
- A5-辨認及支援有精神困擾的青少年
- A6-其他

小組

- B1-互助支援
- B2-管理壓力及情緒
- B3-自我關顧
- B4-親子溝通
- B4-辨認及支援有精神困擾的子女
- B5-其他



培訓項目

精神健康急救課程(標準版)

- 對象：學生/老師/家長
- 共12小時
- 四天半日或兩天全日
- 15-20人
- 費用已包括「精神健康急救」課程中文手冊及認可證書

性格透視工作坊

- 對象：學生
- 1節，共3小時
- 12-25人
- 費用已包括教材套

SPOTLIGHT 朋輩支援訓練計劃

- 對象：中三至中六學生
- 共8小時訓練
- 四節或兩天半日
- 12-20人
- 訓練後，校方可選擇是否舉行2小時的初中學生精神健康活動(增潤部份)



香港神託會
青年新領域

聯絡方法

沙田沙角邨沙燕樓**3**樓平台
1-10號沙角青少年中心

2023-2024學年

歡迎查詢

查詢電話
2647 4992

傳真號碼
2647 4990

電郵
youthoutlook@stewards.hk

校園精神健康教育計劃
申請表
<https://youthoutlook.stewards.hk>

