



「陽光路上」 培訓計劃

香港神託會 青年新領域



「陽光路上」培訓計劃

香港神託會獲社會福利署資助，於2005年10月開始至今，推行「陽光路上」培訓計劃。計劃透過積極主動的培訓，**提升出現早期精神病徵狀或殘疾青少年的就業能力。**

目的 透過一系列與職業有關的培訓、工作實習、職業輔導、支援服務及個人認識，提升青少年的就業競爭力

計劃對象 15 - 29 歲經診斷為早期精神病徵狀或殘疾的青少年

主要培訓地區 沙田

費用 全免

計劃內容 **職業輔導** 提供與工作相關的輔導服務

就業培訓 - 約180小時

- 讓參加者認識自我、了解精神健康、重整生命及建立團體精神。
- 參與一系列職前訓練
- 預備實習雙週

職前訓練系列 工作相關的個人技巧課程，例如培養工作態度、價值觀、擇業取向及計劃、見工技巧及其他相關知識

社交溝通系列 社交相關的個人技巧課程，例如自信心訓練、溝通技巧、社交技巧、人際交往技巧、情緒管理等

職業技能訓練系列 特定職業相關技能訓練課程，例如工作電話接聽技巧、基本辦公室電腦應用等

精神健康系列 認識精神健康的重要；了解患病與工作之關係；學習提升病識感

就業見習 - 3個月 每月提供\$2000元特定津貼

在職試用 - 6個月

- 參加者完成就業見習後，計劃會協助他們在公開市場或在職試用職位
- 在職試用期間，僱主可獲發6個月的補助金，以鼓勵聘用計劃參加者

就業後跟進 - 不少於12個月

- 提供在職支援及跟進
- 在職互助小組

朋輩支援服務 由復元人士提供支援及分享自身經驗，促進彼此康復進程

申請服務辦法

- 參加者需已接受精神科診治及精神穩定，並由社工 / 護士 / 醫生 / 職業治療師轉介
- 對計劃有興趣之青少年可直接聯絡本計劃社工
- (*計劃收到轉介 / 申請後，會個別約見參加者評估是否合適參加計劃*)
- 如有查詢，請與計劃社工聯絡

地點：沙田沙角邨沙燕樓3樓平台1-10號 · 電話號碼：2647 4992 · 傳真：26474990
電郵：youthoutlook@stewards.org.hk · 網址：http://youthoutlook.stewards.org.hk

香港神託會 青年新領域

青年新領域以「**早期介入**」的手法，幫助精神或情緒受困擾的青年人**盡快得到評估及轉介**，協助**患者適應治療及康復**。『青年新領域』提供全面的教育、評估及復康支援服務，就不同康復階段的青年人，提供適切支援，增加康復及面對生活的信心，提昇生活質素。

目的

- 幫助精神或情緒受困擾的青少年**及早得到合適的關顧及支援**
- 加強學校及公眾人士對青少年**精神健康的認識及接納**
- 協助患者適應治療及康復過程，提昇他們**面對壓力的能力及精神健康的知識**，以減低復發機會

服務計劃

- 個案輔導計劃
- 消閒活動
- 家屬支援計劃
- 陽光路上培訓計劃
- 社區教育
- 青年新領域熱線：26357709 提供精神健康諮詢及轉介
- 學校支援計劃
- 青少年精神健康支援計劃



贊助

服務對象 11-29歲患有思覺失調及其他情緒病的青少年及家人

服務區域 全港性